

## MANIFIESTO POR EL DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR 2018

Concejalía del Ayuntamiento de Segovia  
CEIP FRAY JUAN DE LA CRUZ – ANEJA de SEGOVIA

El Día Europeo del Deporte Escolar es una jornada dedicada en toda Europa a divertirse, a jugar juntos y a promover la actividad física y la salud para todos. Se trata de una celebración que ofrece la posibilidad de potenciar la actividad física y el deporte en edad escolar, generar disfrute y promover la salud y el bienestar.

Por eso hoy, antes de comenzar, y con motivo de este día tan especial, queremos REIVINDICAR DESDE NUESTRO COLEGIO la importancia que tiene la práctica de actividad física para nosotros, el placer que nos reporta, la oportunidad de estar y conocer amigos, de mejorar nuestra condición física, nuestra salud, de realizar nuevas actividades y de educarnos en valores.

Por todo ello, en este día, queremos expresar nuestro compromiso:

Primero.- Levanto una mano y reivindico la oportunidad de practicar actividad física y deporte al menos 1 hora al día, y que nuestras instituciones nos ayuden y nos lo faciliten.

Segundo.- Levanto mi otra mano y me comprometo a realizar un poco más de actividad física a partir de hoy (ir más a los sitios caminando, subir y bajar escaleras andando, coger menos el coche, el ascensor, desplazarme en bicicleta, monopatín, patines, etc.)

Tercero.- Pronunciaré, con las manos en alto, mi grito reivindicativo de salud: “¡MUÉVETE! ¡ACTÍVATE!” (todos gritamos ¡MUÉVETE! ¡ACTÍVATE!)

Cuarto.- (El Director/La Directora del colegio expresará su compromiso:)

Como directora/director de este centro educativo ME COMPROMETO a impulsar decididamente una vida activa y una práctica deportiva sana y educativa, implicando en el empeño a toda nuestra comunidad educativa (alumnos, profesores, padres e instituciones).

Quinto: Por último... UN FUERTE APLAUSO (todos aplaudimos)

**GRACIAS POR EL DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR**